


Effect of Group Counseling on the Type of Delivery in Nulliparous Women: A Randomized Controlled Trial

Zinat Jourabchi ¹, Zahra Roshan ², Mahmod Alipour-Heidari ³, Fatemeh Ranjkesh ^{4*}

1. Assistant Professor, Department of Midwifery, Faculty of Nursing and Midwifery, Qazvin University of Medical and Health Sciences, Qazvin, Iran
2. Student of Midwifery Counseling, Faculty of Nursing and Midwifery, Qazvin University of Medical and Health Sciences, Qazvin, Iran
3. Assistant Professor, Department of Biostatistics, School of Medical Sciences, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran
4. Instructor, Department of Midwifery, School of Nursing and Midwifery, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran

Article Info	Abstract
<p>Received: 2017/09/26</p> <p>Accepted: 2018/03/16</p> <p>Published Online 2018/03/16</p> <p>DOI: 10.30699/sjhnmf.26.2.120</p> <p>Original Article</p> <p>Use your device to scan and read the article online</p> 	<p>Background: Pregnancy and childbirth is one of the most important stages in women's lives. One of the reasons for women's desire to choose interest in cesarean delivery is lack of enough knowledge in choosing their birth method. This research studies the effect of group counseling on the type of delivery in Nulliparous women.</p> <p>Methods: This is a controlled randomized trial will be conducted in 160 pregnant nulliparous women referred to Health Center from 95- 96 in Hamedan. The inclusion criteria were as follows: Women with gestational age 20-23 weeks. The exclusion criteria were as follows: maternal medical and Psychological diseases. The samples were randomly allocated to group intervention (n=80) and control groups (n=80). In both groups, mothers received routine prenatal care. The intervention group additionally received 8 sessions weekly group counseling. Data was collected by a checklist consisting of demographic, pregnancy, and delivery information and was analyzed by statistical testes such as T-test and chi squares. P<0.05 was considered as significant.</p> <p>Result: A significant difference was also observed between two groups in the rate of normal vaginal delivery (P=0.04). The results indicated that the group counseling significantly increased the physiologic delivery (53.2%) in the intervention group compared by the control group (22/2%) (P=0/002).</p> <p>Conclusion: The results of the study showed that the presence of nulliparous women in the group counseling increases the rate of physiologic delivery and is suggested as one of the methods of implementing pregnant women's care program.</p> <p>Keywords: Counseling, Nulliparous Women, Pregnancy, Childbirth</p>

Corresponding Information

Fatemeh Ranjkesh, Instructor, Department of Midwifery, School of Nursing and Midwifery, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran.
E-mail: fatemehranjkesh@yahoo.com, Tel: 028-13359501

Copyright © 2018, Sci J Hamadan Nurs Midwifery Fac. This is an open-access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution-noncommercial 4.0 International License which permits copy and redistribute the material just in noncommercial usages, provided the original work is properly cited.

How to Cite This Article:

Jourabchi Z, Roshan Z, Alipour M, Ranjkesh F. Effect of Group Counseling on the Type of Delivery in Nulliparous Women: A Randomized Controlled Trial. Sci J Hamadan Nurs Midwifery Fac. 2018; 26 (2): 120- 128

تأثیر مشاوره گروهی بر نوع زایمان مادران نخست‌زا: یک کارآزمایی بالینی

زینت جورابچی^۱، زهرا روشن^۲، محمود علیپور حیدری^۳، فاطمه رنجکش^{۴*}

۱. استادیار، گروه مامایی، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران
۲. دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران
۳. استادیار، گروه آمار زیستی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران
۴. مربی، گروه مامایی، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

اطلاعات مقاله	چکیده
تاریخ وصول: ۴/۷/۱۳۹۶	مقدمه: حاملگی و زایمان یکی از مهم‌ترین مراحل زندگی زنان به‌شمار می‌رود. یکی از دلایل تمایل مادران نخست‌زا به زایمان سزارین نداشتن آگاهی کافی در انتخاب نوع زایمان است. این مطالعه با هدف بررسی تأثیر مشاوره گروهی بر نوع زایمان در زنان نخست‌زا انجام شد.
تاریخ پذیرش: ۲۵/۱۲/۱۳۹۶	روش کار: این کارآزمایی بالینی روی ۱۶۰ مادر با بارداری کم‌خطر مراجعه‌کننده به مراکز سلامت شهر همدان انجام شد. زنان با بارداری ۲۳-۲۰ هفته و تک‌قلو وارد پژوهش شدند و معیارهای خروج ابتلا به هرگونه بیماری‌های مزمن و اعصاب‌وروان بود. نمونه‌ها با استفاده از تخصیص تصادفی به دو گروه مداخله (۸۰ نفر) و شاهد (۸۰ نفر) تقسیم شدند. دو گروه مراقبت‌های معمول دوران بارداری را دریافت کردند. ۸ جلسه مشاوره گروهی هفتگی برای گروه مداخله برگزار شد. داده‌ها با استفاده از چک‌لیست شامل اطلاعات دموگرافیک، بارداری و زایمان گردآوری و با آزمون‌های آماری تی مستقل و کای دو تجزیه و تحلیل شد.
انتشار آنلاین: ۲۵/۱۲/۱۳۹۶	یافته‌ها: نتایج حاصل از پژوهش اختلاف آماری معناداری را در میزان زایمان طبیعی در گروه مداخله نسبت به گروه کنترل نشان داد ($P=0/04$). همچنین براساس نتایج مطالعه میزان انجام زایمان فیزیولوژیک در گروه مداخله ($53/2\%$) به‌صورت معناداری بیشتر از گروه کنترل ($22/2\%$) بود ($P=0/002$).
نویسنده مسئول: فاطمه رنجکش	نتیجه‌گیری: نتایج مطالعه نشان داد که شرکت مادران نخست‌زا در جلسات مشاوره گروهی می‌تواند موجب افزایش میزان زایمان طبیعی و فیزیولوژیک شود و به‌عنوان یکی از روش‌های اجرایی برنامه مراقبت مادران باردار پیشنهاد می‌شود.
مربی، گروه مامایی، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران	
تلفن: ۰۲۸-۱۳۳۵۹۵۰۱	
پست الکترونیک: Fatemehranjesh@yahoo.com	

کلمات کلیدی: زنان نخست‌زا، مشاوره، زایمان، بارداری

مقدمه

زایمان و تولد انسان یکی از لحظات مقدس و باشکوه خلقت است و در عین حال یکی از پدیده‌های مهم و شاید یکی از دردناک‌ترین و اضطراب‌آورترین مواردی است که مادران در زندگی خود تجربه می‌کنند [۱]. زایمان طبیعی بهترین روش زایمان در اغلب زنان باردار محسوب می‌شود که با روند فزاینده سزارین میزان آن روبه‌کاهش است. زایمان واژینال با کمترین خطر از نظر اکثر عوارض هم‌زمان مادری و جینی همراه است [۲].

سزارین یکی از شایع‌ترین اعمال جراحی در زنان است. طبق گزارش سازمان بهداشت جهانی، میزان سزارین در هر منطقه نباید از ۱۰ تا ۱۵٪ فراتر رود [۳]. زایمان سزارین در ایران با یک شیب افزایشی از ۱۹/۵ در سال ۱۳۵۵ به ۶۴٪ در سال ۱۳۹۲ رسید [۴]. اگرچه بعد از اجرای برنامه تحول سلامت و بسته ترویج زایمان طبیعی، میزان سزارین حدود ۶/۵٪ کاهش یافت اما هنوز هم میزان سزارین در ایران بیش از ۳ برابر بالاتر از میزان توصیه‌شده از سوی سازمان جهانی بهداشت است [۵].

زایمان طبیعی در مقایسه با سزارین مزایای بسیاری دارد؛ از جمله اینکه مقرون‌به‌صرفه است، نیاز به بیهوشی ندارد و احتمال عفونت و خون‌ریزی پس از آن کمتر است. بنابراین افزایش زایمان سزارین نه‌فقط موجب افزایش عوارض زایمانی برای مادر و نوزاد می‌شود، بلکه باعث تحمیل هزینه‌های خدمات بهداشتی درمانی نیز می‌شود [۶]. عوامل متعدد از جمله ترس و اضطراب در افزایش میزان زایمان سزارین دخالت دارند [۷]. ترس و اضطراب و درد سه عامل مهمی هستند که هنگام زایمان در نحوه طی شدن فرایند زایمان نقش مهمی دارند؛ به طوری که با کاهش درد و اضطراب مادر، تسلط او بر روند زایمان و کنترل درد افزایش پیدا کرده و مقابله با ترس و اضطراب مادر به‌عنوان یکی از راه‌های کاهش درد غیردارویی مطرح است [۸، ۹]. دوران بارداری یک دوره پراهمیت و آسیب‌پذیر برای زنان است. مشاوره و آموزش‌های دوران بارداری به‌عنوان یک اصل مهم در زمینه تمایل زنان به زایمان طبیعی مطرح بود و تکنیک‌های روان‌شناختی و آرام‌سازی به‌عنوان یک ابزار مقابله با ترس و اضطراب از زایمان طبیعی مطرح است [۱۰].